

「出会いを楽しむ」×「走る&歩く」 = *Smile & Trekking Run*

スポーツ科学・身体心理学
健康寿命が求められる社会＋高齢成熟化で出番

「脳の世紀、心の世紀、健康の世紀」
科学から社会的還元を迫る

- ・ 人類は走ることで“人”となる 訳
- ・ “浅田真央選手”
ソチオリンピック復活の 2つのスイッチ
- ・ 感謝記憶が、身体性を高めるメカニズム
- ・ 富士山フルマラソン 6,000人を完走させた
35キロ時点「自衛隊富士裾野部隊エイド」の
魔法の“言霊”

実績 : 富士山マラソン、熊野マラソン、屋久島トレッキング 等
対象 : 18歳以上～
担当 : (株)エヌキュージャパン

TEAM RESILIENCE
ディコンディショニングトレーナー
整体師・心身機能活性運動治療法指導士
高齢者向け運動治療

※ uniform design by adidas RUN-BASE

