

# 内製化事例1

## 社内トレーナー用 セミナーツール

元気を創る技術  
～ 乗越えるスイッチボタン開発 ～

応用ポジティブ心理学  
モラルサーベイや、メンタルヘルス施策では  
乗越える人間力は、永遠にできない

2時間セミナー 資料

10分で自分を健康に  
～ ココロの浄化 ～

自律神経のバランスを整えて  
心身の疲れやストレスを解放する

ポピュレーション ステレオタイプ テクニック  
15分 DVD



## 内製化事例2 リラクゼーション 音楽CDメディア・ツール



声 村松由美子 14分

心理経営コンサルタント  
ボイスファシリテーター  
内閣府認証メンタルケア心理専門士®  
J. Grinder 認定コーチ  
NLP マスタープラクティショナー

### セルフケア 支援ツール

短時間リラクゼーション  
～ ココロの浄化 ～

自律神経のバランスを整えて  
心身の疲れやストレスを解放する  
リラクゼーションCD  
Super Brief Relaxation

お問い合わせ

NQ Japan (株)エヌキュージャパン

URL : [www.nqjapan.com](http://www.nqjapan.com)

E-mail: [info@nqjapan.com](mailto:info@nqjapan.com)